



UZM.DİYETİSYEN-
UZM.FİZYOTERAPİST

SÜMEYYE ŞÜKRAN ÖZKELEŞ

0553 642 47 26

DİYET ANAMNEZ FORMU

- **Adı/Soyadı:**
- **Boy:**
- **Kg:**
- **Yaş:**
- **Telefon numarası:**
- **Şehir:**
- **Evli/bekar:**
- **Sigara kullanıyor mu:**
- **Alkol kullanıyor mu:**
- **Geçirdiği operasyonlar:**
- **Kullandığı ilaçlar/vitaminler:**
- **Kronik hastalığı var mı:**
- **Hedef kilonuz:**
- **Kilo almanıza neden olduğuna inandığınız davranışlarınızı işaretleyin.**
 - **Aşırı besin tüketiyorum**
 - **Çok sık atıştırıyorum**
 - **Gece atıştırıyorum**
 - **Duygusal durumum yememi etkiliyor**
 - **Diyet yaparken sıkılıp bırakıyor, daha çok yiyorum**
- **Kilo alma nedeniniz yukarıdaki maddelerden farklı ise buraya yazınız.:**
- **Sevdiğiniz yiyecekler:**
- **Asla yemem dediğiniz yiyecekler:**
- **Kadınlar için;Gebe/emzicilik durumu var mı:**
- **Bağırsak tembelliği var mı:**
- **Mide problemi var mı:**
- **Daha önce diyetisyene gitti mi/diyet yaptı mı:**
- **Günlük kaç litre su tüketiyor:**
- **Alerjisi olan besin var mı:**
- **Günlük besin tüketim kaydı:**



UZM.DİYETİSYEN-
UZM.FİZYOTERAPİST

SÜMEYYE ŞÜKRAN ÖZKELEŞ

0553 642 47 26

- **Uyanma :**
- **Kahvaltı:**
- **ÖĞLE:**
- **Akşam yemeği:**
- **Yatış :**
- **Bir gün boyunca genel olarak yiyip içtiğiniz besinleri yazınız.**

- **Bizden beklentileriniz ve eklemek istedikleriniz varsa yazınız.**

- **Bizi nereden duydunuz?**
 - Tavsiiye ile / Bir arkadaşım zayıfladı
 - Google Aramaları
 - Google Reklamları
 - İnstagram
 - İnstagram Reklamları
 - Doktor Takvimi
 - Facebook
 - Haber Siteleri

- **Lütfen formu doldurup dytsumeyyesukran@gmail.com adresine mail atınız.**